

## Las mejores atletas de la actualidad en Colombia buscarán las coronas de la Carrera de la Mujer Pastas La Muñeca

La Carrera de la Mujer Pastas La Muñeca presentó el listado élite oficial de las atletas que competirán por los títulos de los 21K y 10K este domingo 08 de septiembre, en una nueva versión de la prueba que promueve la campaña #FUERZAENELCORAZON con la cual se busca poner de relieve entre las mujeres, la invitación a inspirarse a ser ellas mismas bajo cualquier circunstancia, una invitación a enfrentar y disfrutar la vida más allá de cualquier condición limitante que se presente.

En el grupo de 21 kilómetros aparecen la campeona de la prueba en 2023, María Fernanda Montoya, del Quindío; Laura Cusarúa, de Boyacá, segunda en las temporadas 2023 y 2024; Carolina Tabares, de Antioquia, top cinco en la reciente Carrera Internacional 10K del Pacífico; Leidy Lozano, de Boyacá, tercera este año en la media maratón de Bogotá; Sonia López, de Chía, tercera en la Carrera de la Mujer Pastas La Muñeca 2023.

De igual forma, estarán en contienda Ruby Riativa, Sandra Viracachá, Sindy Rodríguez, Daniela Montero, Ana Milena Orjuela y Samantha Guerrero, entre otras.

Por su parte, el lote para los 10 kilómetros es liderado por la actual campeona, Leidy Tatiana Rivera, quien el año anterior empleó un tiempo de 36:38. Junto a ella estarán Ginary Camargo, de Boyacá, quien viene de ser la mejor suramericana en la mítica prueba de montaña Sierra Zinal, en Suiza; Shellcy Sarmiento, de Boyacá, actual campeona panamericana de cross country; la experimentada Yolanda Fernández, y la antioqueña Estefanía Aristizabal, entre otras.

Vale la pena destacar, que los deportistas élite de las distancias de 10K y 21K, largarán a las 8:20 de la mañana, 10 minutos antes que el grupo compacto de corredoras que supera la cifra de 17.000 participantes.

### Equipo de Pacers Samsung

Un grupo de valientes del equipo Samsung apoyará a las corredoras, a encontrar el ritmo ideal para lograr sus objetivos en 10 kilómetros y 21 kilómetros. Una runner experta, ayudará a las miles de participantes a lograr los siguientes tiempos objetivos de acuerdo con la distancia

Patrocinan:

escogida. Es muy importante prestar atención al corral en el que se podrán encontrar los pacers:

	<b>Corral</b>	<b>Tiempo objetivo</b>	<b>Tiempo MIN/KM</b>
<b>21K</b>	B	1:50:00 MIN	5:12 MIN/KM
	C	1:55:00 MIN	5:27 MIN/KM
	D	2:00:00 MIN	5:41 MIN/KM
	E	2:05:00 MIN	5:55 MIN/KM
	F	2:10:00 MIN	6:10 MIN/KM
	G	2:15:00 MIN	6:23 MIN/KM
	H	2:20:00 MIN	6:38 MIN/KM

	<b>Corral</b>	<b>Tiempo objetivo</b>	<b>Tiempo MIN/KM</b>
<b>10K</b>	B	50:00 MIN	5:00 MIN/KM
	C	55:00 MIN	5:30 MIN/KM
	D	1:00:00 MIN	6:00 MIN/KM
	E	1:05:00 MIN	6:30 MIN/KM
	F	1:10:00 MIN	7:00 MIN/KM
	G	1:15:00 MIN	7:30 MIN/KM
	H	1:20:00 MIN	8:00 MIN/KM

**Contacto de prensa:**

**Correo electrónico:** [prensa@carreradelamujercolombia.com](mailto:prensa@carreradelamujercolombia.com)