

# VIOLENTÓMETRO

**¡TEN CUIDADO!  
LA VIOLENCIA AUMENTARÁ**

**¡REACCIONA!  
NO TE DEJES DESTRUIR**

**¡NECESITAS AYUDA  
PROFESIONAL!**

0	_____	Bromas hirientes
1	_____	Chantajear
2	_____	Mentir, engañar
3	_____	Ignorar, ley del hielo
4	_____	Celar
5	_____	Culpabilizar
6	_____	Descalificar
7	_____	Ridiculizar, ofender
8	_____	Humillar en público
9	_____	Intimidar, amenazar
10	_____	Controlar, prohibir
11	_____	(amistades familiares,
12	_____	dinero, lugares, celular
13	_____	vestimenta, apariencia)
14	_____	Destruir artículos personales
15	_____	Manosear
16	_____	Caricias agresivas
17	_____	Golpear (jugando)
18	_____	Pellizcar, arañar
19	_____	Empujar, jalonear
20	_____	Cachetear
21	_____	Patear
22	_____	Encerrar, aislar
23	_____	Amenazar con objetos armas
24	_____	Amenazar de muerte
25	_____	Forzar a una relacion sexual
26	_____	Abuso sexual
27	_____	Violar
28	_____	Mutilar
29	_____	ASESINAR

**30VVZVV**