

TÉRMINOS Y CONDICIONES PARA LA PARTICIPACIÓN EN LA CARRERA DE LA MUJER Y EN LAS ACTIVIDADES ASOCIADAS A LA MISMA

Las carreras presenciales, así como los entrenamientos organizados por Ergofitness S.A.S. (en adelante las “Carreras y eventos”) y todo lo relacionado con la participación de las personas que se inscriban en las mismas (en adelante los “Participantes”), se regirán por los presentes términos y condiciones (en adelante, los “Términos y Condiciones”).

Ergofitness S.A.S, sin previo aviso, podrá modificar los Términos y Condiciones, por tanto, todas las inscripciones a las carreras estarán sujetas a los términos y condiciones vigentes a la fecha de la inscripción. La inscripción o participación en alguna Carrera tras la publicación de cualquier cambio a estos Términos y Condiciones constituye la aceptación del Participante de dichos cambios. Cualquier reclamo en relación con alguna Carrera o la participación en alguna Carrera está regulado por las leyes colombianas.

La inscripción efectiva o participación en alguna Carrera está sujeta a los siguientes Términos y Condiciones. Al realizar la compra efectiva de la inscripción a una Carrera o participar en la misma, el Participante acepta que es mayor de dieciocho (18) años de edad o, en caso de ser menor de edad, cuenta con el conocimiento y autorización de sus padres y/o tutores y/o representantes legales y que ha leído, entendido y está de acuerdo en comprometerse con estos Términos y Condiciones, así como con los términos de la Política de Privacidad de Ergofitness S.A.S, la cual podrá ser encontrada en http://www.ergofitnesscol.com/Legales/politica_de_privacidad_ergofitness.pdf . Si el Participante no está de acuerdo con estos Términos y Condiciones, el único y exclusivo recurso que tiene es no inscribirse o no participar en las Carreras.

En el ámbito deportivo, las Carreras serán juzgadas por los colegios de jueces de la Federación y/o la Liga Deportiva respectiva, de acuerdo con el reglamento oficial del deporte respectivo, al que todos los Participantes se sujetan y se obligan a cumplir, así

como también las indicaciones emitidas por los jueces y por la organización correspondiente.

Artículos:

1. Carreras

En el presente artículo se realiza una breve descripción de las Carreras organizadas por Ergofitness S.A.S., que se exponen en el presente Sitio Web, sin perjuicio que en el Sitio Web puedan incluirse Carreras adicionales, las cuales se sujetarán a los presentes términos y condiciones de participación, salvo que dicha Carrera establezca explícitamente unos términos y condiciones de participación propios:

- a. Carrera de la Mujer: es una competencia de atletismo con diversas modalidades, distancias y categorías.
- b. Entrenamientos y actividades preparatorias de la Carrera de la Mujer.

Para todos los eventos en la categoría elite, son torneos invitacionales, en los cuales ERGOFITNESS S.A.S tiene la potestad de admitir o no, bajo su propio criterio, a las corredoras que soliciten invitación al evento.

2. Fechas

La fecha de realización de cada Carrera será indicada en la información publicada en www.carreradelamujercolombia.com (en adelante el “Sitio Web”), y en la publicidad respectiva para cada Carrera. Sin embargo, las fechas previamente indicadas pueden ser cambiadas por Ergofitness S.A.S en caso de presentarse un evento de fuerza mayor o caso fortuito que impida la realización de dicha Carrera, lo cual será comunicado por Ergofitness S.A.S a los Participantes a través del Sitio Web, de sus redes sociales y/o mediante un correo enviado a los Participantes, según considere oportuno comunicarlo Ergofitness S.A.S. Sin perjuicio de lo anterior, Ergofitness S.A.S podrá modificar las fechas inicialmente indicadas para las Carreras a su discreción, siempre y cuando

notifique a los Participantes con al menos dos (2) días calendario antes de la fecha inicial de realización de la Carrera, a través de los medios dispuestos en el presente artículo para tal efecto.

3. Modalidades, Ramas, Categorías y Distancias

Modalidad: Se entiende por modalidad, cada una de las opciones en términos de la forma en que se puede llevar a cabo la participación del Participante en la Carrera, la cual puede consistir en una modalidad presencial o virtual. La modalidad presencial consistirá en la asistencia sincrónica de los Participantes a la Carrera organizada por Ergofitness S.A.S en una ciudad determinada, con un recorrido específico determinado previamente por Ergofitness S.A.S y con un horario específico de citación para los participantes. Los eventos presenciales podrán ser con cierre total de vías de recorrido, con vías de recorrido abiertas o combinaciones de las mismas. La modalidad virtual consistirá en que los Participantes de manera asincrónica participen en la Carrera recorriendo una distancia seleccionada por ellos mismos y en el lugar, recorrido, fecha y hora que ellos mismos determinen.

- Ramas: Se entiende por ramas, la asignación de género, masculino o femenino o No binario.
- Categorías: Se entiende por categorías los rangos de edad ofrecidos por la organización para agrupar los Participantes. Se exceptúa de dichas categorías los Participantes considerados como atletas de categoría élites nacionales e internacionales, quienes serán incluidos en “categoría única”.
- Distancia: Se entiende por distancia la longitud en Kilómetros/metros que tiene cada una de las modalidades ofrecidas.
- Las modalidades, ramas, categorías y distancias, para cada carrera,

corresponderán a lo publicado por ERGOFITNESS S.A.S en el sitio web www.carreradelamujercolombia.com.

4. Inscripción y Participación

Podrá inscribirse a las Carreras toda persona mayor de 18 años y menor de 79 años, siempre y cuando acepte los presentes Términos y Condiciones, hecho que se hace expreso durante el proceso de inscripción a la Carrera, y en especial el cumplimiento de lo señalado en el artículo 3 del presente documento.

Cada una de las Carreras es un evento privado y por tal razón se reserva el derecho de admisión y permanencia de las personas que no cumplan con las condiciones señaladas en estos Términos y Condiciones. La inscripción a las Carreras, y para el caso de la modalidad presencial, la recogida de los elementos de participación, incluyendo, pero sin limitarse a chips y camisetas, será gestionada personalmente por cada Participante inscrito a no ser que expresamente se señale para una carrera un tipo de entrega del kit de manera diferente. La cesión de inscripciones o número de competencia está prohibida. Ergofitness S.A.S no será responsable en modo alguno por cualquier circunstancia, acto o efecto que pueda surgir de la transferencia de la inscripción y/o materiales de participación. Toda inscripción a cualquiera de los recorridos deberá ser tramitada o gestionada por una persona mayor de edad de acuerdo con la Ley Colombiana (18 años).

Para participar en las Carreras, los Participantes deberán aceptar y cumplir los requisitos indicados en el artículo 19 de estos Términos y Condiciones, correspondientes a la Declaración de Exoneración de responsabilidad y Términos de Participación.

5. Recorridos, distancias, horarios de salida y horarios de habilitación de vías

Los recorridos y distancias de las Carreras para cada una de las ciudades donde resulten aplicables serán potestad de Ergofitness S.A.S, quien los diseñará en coordinación con las autoridades deportivas respectivas, tránsito y movilidad de cada una de las ciudades. Sin perjuicio de lo anterior, teniendo en cuenta que para la modalidad virtual no se

establece previamente el recorrido, queda a discreción de cada Participante bajo la modalidad virtual de elegir por dónde realiza su recorrido con el fin de cumplir con las distancias de la Carrera.

Los recorridos para la modalidad presencial se anunciarán en la página web de la carrera y en la guía técnica de atletas, así como también se indicarán allí los horarios de salida y los horarios de habilitación de vías para cada una de las modalidades. Los horarios de salida estarán sujetos a la habilitación segura de las vías de parte de las autoridades correspondientes.

Los Participantes que durante la Carrera se hallen el recorrido predeterminado y alcancen la hora límite de habilitación de las vías sin haber completado el recorrido, están en la obligación de retirarse de la calzada vehicular, abandonar el recorrido y retirarse de la Carrera.

Ergofitness S.A.S tiene la potestad para cambiar el horario, el recorrido y la distancia final incluso habiendo partido ya la Carrera, lo cual será inmediatamente notificado a los Participantes y éstos están en la obligación de acatar las indicaciones que Ergofitness S.A.S emita en este sentido.

6. Carácter del proceso de Inscripciones

El proceso de inscripción es responsabilidad e iniciativa del propio Participante, quien reconoce que la hace voluntariamente en las condiciones expresadas en la Declaración de Exoneración de Responsabilidad y Aceptación de Términos de Participación indicada en el artículo 19 de estos Términos y Condiciones.

El Participante es quien entrega la información de forma voluntaria a Ergofitness S.A.S y por ello es responsable de entregar información veraz; en caso de que el Participante al momento de realizar la inscripción indique equivocadamente sus datos personales y no

se comunique con Ergofitness S.A.S a través del botón contacto de la página web https://www.carreradelamujercolombia.com/ev/pqr_form.php, veinticuatro (24) horas después de haber realizado su inscripción, no procederá la devolución del valor pagado por la inscripción de la Carrera y el Participante no podrá participar en la Carrera si los datos indicados en la inscripción no coinciden con los datos de la persona que se presenta a participar en la Carrera. Adicionalmente, en caso de que el Participante no indique de forma correcta la distancia o modalidad de la Carrera al momento de inscribirse, no habrá devolución de dinero y únicamente podrá correr en la distancia o modalidad seleccionada al momento de la inscripción. En consecuencia, los Participantes son responsables de verificar los datos indicados al momento de realizar la inscripción y que la información que recibe al momento de realizar la inscripción efectiva corresponde con la información entregada al momento de inscripción.

7. Responsabilidades y obligaciones del Participante MODALIDAD PRESENCIAL

- Consultar al médico sobre su estado de salud antes de iniciar un programa de preparación física o participar en eventos deportivos como lo son las Carreras.
- Desarrollar un plan de preparación adecuado para el nivel de exigencia de la carrera.
- Atender las recomendaciones que por diferentes medios emite Ergofitness S.A.S antes, durante y después de las Carreras.
- Prestar la máxima colaboración y disciplina para con los miembros del equipo organizador o sus representantes tales como logística, policía, jueces, servicios de salud, entre otros.
- Durante la carrera informar a Ergofitness S.A.S, la policía o equipos de seguridad

sobre cualquier situación que pueda detectar como sospechosa o que pueda llegar a afectar la seguridad de los Participantes o de los asistentes a la Carrera.

- Una vez en la Carrera, informar al representante de Ergofitness S.A.S, cuerpo de salud o policía más cercano e inmediato sobre accidentes o incidentes que pueda sufrir cualquier Participante.
- Diligenciar totalmente el reverso del número de competencia entregado.
- Informar a sus familiares y amigos acerca de su participación en la Carrera.
- Portar elementos al momento de realizar la Carrera que permitan su identificación o detectar el sistema de salud al que se halla afiliado.
- Portar elementos que le puedan facilitar la comunicación.
- Informarse anticipadamente con un profesional sobre los riesgos que conlleva participar en eventos de resistencia aeróbica, especialmente relacionados con muerte súbita, deshidratación, nutrición, indumentaria requerida y preparación física requerida.

MODALIDAD VIRTUAL

Dado que es una carrera virtual, la selección de la ruta, seguridad, salud e hidratación de cada participante es responsabilidad del mismo y, por ende, exonera de cualquier responsabilidad a Ergofitness S.A.S respecto a los temas mencionados anteriormente. Sin perjuicio de lo anterior, Ergofitness S.A.S se permite indicar a continuación algunas recomendaciones para que el Participante tenga en cuenta antes y durante la Carrera en modalidad virtual:

- Consultar al médico sobre su estado de salud antes de iniciar un programa de preparación física o participar en eventos deportivos como lo son las Carreras.
- Desarrollar un plan de preparación adecuado para el nivel de exigencia de la carrera.
- Planear la ruta con anticipación e informar a familiares y amigos a qué hora y por donde estará corriendo.
- Portar un celular o dispositivo de comunicación.
- No hay cierres viales. Las vías estarán abiertas, los senderos, la ciclovía o ciclo-ruta mantendrá su funcionamiento habitual, razón por la cual cada Participante es responsable por su seguridad y de seleccionar la ruta donde realizará la carrera.
- Es responsabilidad y obligación del Participante respetar las normas de tránsito y las indicaciones habituales del personal de atención/orientación de las ciclovías.
- Cumplir con todos los protocolos de bioseguridad para deportes individuales.
- Informarse anticipadamente con un profesional sobre los riesgos que conlleva participar en eventos de resistencia aeróbica, especialmente relacionados con muerte súbita, deshidratación, nutrición, indumentaria requerida y preparación física requerida.

8. Porte del Número y Cronometraje

MODALIDAD PRESENCIAL

El Participante que se inscribe a una Carrera debe recoger, en los horarios y dirección indicada para cada carrera específica, el kit de la Carrera, dentro del cual se incluye el

número que identifica a dicho Participante en la Carrera, el cual tiene incorporado un chip mediante el cual se lleva a cabo el cronometraje del Participante en la Carrera. Es sumamente importante que el Participante evite humedecer el chip o el número, ya que el número es de porte obligatorio durante la Carrera, así como el diligenciamiento y firma de los datos al reverso de este.

Los Participantes que porten números de otras versiones u otras Carreras serán retirados de la Carrera por el personal de seguridad y logística.

Habrán puntos de control de cronometraje durante el recorrido, razón por la cual todos los Participantes están obligados a pasar por cada uno de ellos.

Para algunas carreras se enviará a la dirección registrada el kit de participación, para lo cual aplicará todo lo indicado en el numeral 5.2. de estos términos y condiciones.

MODALIDAD VIRTUAL

Los Participantes de modalidad virtual podrán descargar su número e imprimirlo.

Cada Participante, al final de su recorrido debe reportar la distancia en la que participa y el tiempo invertido en la misma. Esto lo puede hacer a través del botón sube tu evidencia.

9. Clasificaciones

MODALIDAD PRESENCIAL

Las clasificaciones anunciadas y o presentadas durante la Carrera serán eminentemente protocolarias y no serán oficiales hasta el anuncio escrito de parte de la Federación Colombiana de Atletismo a través del Sitio Web.

El tiempo registrado en el chip se entregará a los Participantes como resultados informativos no válidos para reclamar premiaciones, y serán publicados en el Sitio Web 6 horas después de finalizada la Carrera.

Las clasificaciones serán realizadas con base en el tiempo pistola, es decir, el tiempo transcurrido entre el disparo del juez y la llegada a meta de cada uno de los Participantes.

De cualquier forma, los resultados oficiales de la Carrera corresponderán únicamente a los informados por la Federación Colombiana de Atletismo y tal información será la única válida para reclamar premios.

Reclamaciones

Las reclamaciones que los Participantes tuviesen respecto de los resultados oficiales de la Federación Colombiana de Atletismo deberán dirigirse, por escrito, a esta entidad dentro de las siguientes 24 horas a la publicación de los resultados oficiales de la Carrera en el Sitio Web; transcurrido este tiempo se entenderán como aceptados dichos resultados por parte de los Participantes.

MODALIDAD VIRTUAL

Las clasificaciones de modalidad virtual serán hechas con base en los reportes de cada Participante y partimos de la presunción de buena fe y honestidad de cada uno cuando nos entregue su reporte. Los resultados oficiales de la Carrera modalidad virtual no serán apelables.

10. Ubicaciones de partida – modalidad presencial

Los Participantes que correspondan a atletas élite nacionales e internacionales partirán de las posiciones frontales respecto de la raya de salida. Ergofitness S.A.S y la Federación respectiva coordinarán su acceso de acuerdo con la logística de la Carrera. De cualquier forma, Ergofitness S.A.S se reserva el derecho de otorgar o no estas ubicaciones de partida.

Ergofitness S.A.S tendrá la potestad de ubicar el punto de partida de los Participantes respecto de la línea de salida.

Los Participantes que no respeten esas posiciones o las logren sin permiso de Ergofitness S.A.S o de la Federación serán descalificados.

11. Entrega de kits y camisetas

MODALIDAD PRESENCIAL

Para algunas de las Carreras Ergofitness S.A.S entregará a los Participantes el kit de participación, que contiene, como mínimo, número de participación y chip de competencia. En caso de que el kit de alguna Carrera contenga elementos adicionales, dichos elementos serán indicados por Ergofitness S.A.S en la publicidad realizada por éste para dicha Carrera.

De entregar camiseta el diseño de la misma para cada Carrera será autonomía de Ergofitness S.A.S, y dicho diseño podrá incluir una o más referencias de diferente color o material, lo cual se entiende aceptado por el Participante al momento de realizar la inscripción a la Carrera y, en consecuencia, está obligado a recibir y hacer uso el diseño de camiseta que haya sido asignada para la Carrera en la que se inscribió. Adicionalmente, si bien al momento de la inscripción el Participante tiene la opción de seleccionar la talla de la camiseta, Ergofitness S.A.S no garantiza al momento de entrega de kits la disponibilidad de la talla seleccionada previamente por el Participante; por lo tanto, Ergofitness S.A.S recomienda al Participante asistir en horas cercanas al inicio de la entrega de kits, ya que hay mayor probabilidad de recibir la talla aplicable al Participante.

El kit de participación (Número y chip) únicamente será entregado a los Participantes inscritos mediante la presentación de la cédula y/o su identificación nacional con foto en la dirección física dispuesta por Ergofitness S.A.S para cada Carrera. El sitio y horario donde serán entregados los kits de la Carrera serán informados a los Participantes a través del Sitio Web, por lo que cada Participante debe estar en permanente consulta.

En caso de que en el kit se adicionen productos de otras marcas, diferentes a los establecidos anteriormente en este documento, el Participante entiende y acepta que el dicho contenido del kit es un efecto meramente comercial, razón por la cual es autonomía de los patrocinadores de Ergofitness S.A.S incluir a todos o únicamente a algunos kits diferentes tipos de productos de diferentes marcas. La inclusión de cualquier producto no representa ningún tipo de opinión o mensaje sobre la filosofía de la Carrera o posición alguna de Ergofitness S.A.S.

MODALIDAD VIRTUAL

El kit será enviado a la dirección registrada por el Participante al momento de la inscripción de la Carrera. Cualquier cambio de dirección deber ser solicitado a Ergofitness S.A.S en un término máximo de 30 días antes de la fecha de la carrera elegida o la más cercana al momento de la compra, para el caso que se hayan comprado varias inscripciones; el cambio deberá ser solicitado mediante PQR, en el siguiente link: https://www.carreradelamujercolombia.com/ev/pqr_form.php. Ergofitness S.A.S no aceptará cambios solicitados posteriores al término aquí indicado y, por ende, el Participante exonera de toda responsabilidad a Ergofitness S.A.S por los daños o perjuicios que pueda causar el no recibimiento del kit de la Carrera por no cumplir con el término aquí indicado.

12. Primeros Auxilios

MODALIDAD PRESENCIAL

Ergofitness S.A.S proveerá un servicio de primeros auxilios durante la Carrera, en el marco de la Declaración de Exoneración de Responsabilidad y Términos de Participación indicada en el Artículo 19 del presente documento.

Ergofitness S.A.S coordinará con los organismos oficiales correspondientes y el prestador de servicios de salud seleccionado, la ubicación de los puntos de atención en salud durante la Carrera. Todo Participante está obligado a portar el número de competencia y

diligenciar el reverso de este con el fin de facilitar cualquier atención de parte de los equipos de emergencia y salud.

MODALIDAD VIRTUAL

Teniendo en cuenta que cada Participante determina el recorrido por donde realizará la Carrera en virtud de la distancia a la cual se inscribió cada Participante, la prestación del servicio de salud es responsabilidad de cada Participante; sin embargo, Ergofitness S.A.S le recomienda a los Participantes portar el carné del sistema de salud o EPS al que se halle afiliado durante la realización del recorrido, así como información básica del Participante que permita determinar su nombre, cédula, tipo de sangre y su contacto de emergencia.

13. Descalificaciones

Los Participantes, tanto en modalidad presencial como virtual, podrán ser descalificados antes de la Carrera, durante la Carrera e incluso después de la Carrera.

Un Participantes puede ser descalificado incluso sin la necesidad de notificación de parte del juez o una vez terminado el evento, por cualquiera de las siguientes razones:

- Al Participante que no realice el recorrido completo.
- Al Participante que no pase por todos los puntos de control según la distancia a la cual se inscribió dicho Participante
- Al Participante que porte un número de competencia no oficial, de otro evento o de otras versiones de la Carrera.
- Al Participante que porte el número de competencia de otro Participante durante la Carrera.
- Al Participante que no porte número de competencia.

- Al Participante que manifieste un comportamiento no deportivo a discreción de Ergofitness S.A.S.
- Al Participante que no se inscriba correctamente en la modalidad, rama y/o categoría de la Carrera, o al procedimiento de la Federación que le corresponda, en caso de aplicar.
- Al Participante que no atienda las indicaciones de los jueces.
- Al Participante que no actúe de buena fe o que actúe en contra de lo dispuesto por la ley.
- Al Participante que no cumpla con lo dispuesto en los presentes Términos y Condiciones.

14. Premios y regalos

La premiación de cada Carrera será potestad de Ergofitness S.A.S y corresponderá a la anunciada para cada Carrera en el Sitio Web. Todo premio que consista en la entrega de una suma de dinero será objeto de la aplicación de impuestos y retenciones que correspondan en virtud de las leyes nacionales tributarias vigentes para el momento de la entrega del premio. Todo premio será entregado con sujeción a los resultados oficiales entregados por la Federación respectiva y posterior al recibo del informe de pruebas antidoping.

15. Pruebas Antidoping

Las Carreras hace parte del calendario deportivo nacional y de la reglamentación de la Federación respectiva, por lo tanto, cualquiera de sus Participantes podrá ser objeto de llamado a presentación de prueba antidoping.

Todo Participante está obligado a atender el llamado a pruebas anti-doping so pena de ser descalificado.

Según las normas de la Federación se efectuará control de dopaje a los Participantes que sean designados por los jueces.

16. Autorización de Uso de Imagen

El Participante al inscribirse y/o participar en la Carrera en modalidad presencial o virtual, sus entrenamientos o demás eventos realizados en relación con la Carrera, autoriza expresamente lo siguiente:

En uso de mis plenas facultades, en forma libre, espontánea y voluntaria, autorizo irrevocablemente a Ergofitness S.A.S, sus accionistas, representantes legales, directivos, sociedades vinculadas y/o subsidiarias, patrocinadores y aliados estratégicos, para que éstos o las persona que éstos indiquen como terceros cesionarios de sus derechos, usen de manera gratuita y sin que se de origen de parte de Ergofitness S.A.S pago u obligación de remuneración alguna; mi nombre, imagen, voz, declaraciones, testimoniales y retrato fotográfico, así como de cualquier otro atributo físico, y cualesquiera datos personales (inclusive datos sensibles) como cualquier otro acto ejecutado con ocasión de mi participación en el entrenamiento y/o en la Carrera (en adelante, Las Imágenes). Lo anterior para ser fijada las Imágenes de manera conjunta o separadamente, bajo el criterio exclusivo de Ergofitness S.A.S, en cualquier material audio y/o visual relacionado con la Carrera, elementos promocionales de Ergofitness S.A.S, como de los patrocinadores y aliados de la Carrera (en adelante el Material), para emitir, poner en disposición, transmitir, publicar, divulgar, editar, modificar, el Material, incluido o no las Imágenes, en cualquier lugar del mundo, por cualquier medio conocido o por conocerse, y sin limitación alguna de tiempo, y modo y formato bien de manera integral o fraccionada, y/o editada combinando cualesquiera contenidos que Ergofitness S.A.S considere apropiado en

lo que mejor convenga a sus intereses. De igual forma, autorizo expresamente a Ergofitness S.A.S y a la persona que éste indique, a utilizar las Imágenes en conexión con sus marcas, razón social y demás elementos de su propiedad protegidos por propiedad intelectual. No se requerirá que medie requisito de autorización adicional alguno de mi parte, para el uso del Material o para el cese del uso del mismo el cual entiendo y acepto, será utilizado a la sola discreción de Ergofitness S.A.S.

17. Abandonos

En caso de tener que abandonar la Carrera, el Participante debe comunicarlo a Ergofitness S.A.S informando a cualquier miembro del comité organizador o mediante el botón CONTACTO de la página web https://www.carreradelamujercolombia.com/ev/pqr_form.php. El Participante acepta y entiende que, al abandonar la Carrera, Ergofitness S.A.S no se entiende obligado, bajo ninguna circunstancia, a realizar la devolución del dinero pagado por la inscripción de la Carrera.

18. Reembolsos de Inscripciones

El valor de las inscripciones a las Carreras no será reembolsable en ninguna circunstancia, salvo las contempladas en el numeral 9 de los Términos y Condiciones de Uso del Sitio Web, en virtud del derecho de retracto que tiene el Participante que realice su inscripción mediante el Sitio Web; dichos términos y condiciones podrán ser consultados en <https://www.carreradelamujercolombia.com/ev/web/info/reglamento>.

19. Aceptación de la Declaración de Exoneración de Responsabilidad y Términos de Participación en la Modalidad Presencial y en la Modalidad Virtual

MODALIDAD PRESENCIAL

Todo Participante de modalidad presencial, por el hecho de hacer la inscripción en alguna de las Carreras, acepta la siguiente declaración de exclusión de responsabilidad, autorización de tratamiento de datos personales y términos de participación:

Quien suscribe, con el diligenciamiento de los datos de inscripción, por mí mismo o por interpuesta persona y/o con la firma y/o con la aceptación y/o con el porte del número de competencia y/o con el porte de la camiseta de competencia y/o por la presencia activa en la Carrera, declara conocidos, leídos, entendidos y aceptados todos y cada uno de los términos e indicaciones de participación en la Carrera a la cual se inscribe y de sus actividades relacionadas. Así mismo, con su inscripción y/o participación en la Carrera, deja expresa constancia de lo siguiente:

Que conoce que Ergofitness S.A.S, en desarrollo de su objeto social, organiza Carreras como eventos deportivos, entre ellos la Carrera o carreras en la cual o cuales ha decidido participar de manera libre, voluntaria, expresa y con total conocimiento de lo que ello implica.

Declara que cumplirá a cabalidad con los deberes dispuestos en el artículo 3 numeral 2 de la Ley 1480 de 2012, norma que ha sido puesta en conocimiento previamente en el Sitio Web.

Declara que reconoce que la Carrera es una actividad potencialmente peligrosa y que su participación es estrictamente voluntaria y libre de cualquier vicio. Por lo anterior, se acoge y respetará estrictamente los términos y condiciones de participación al igual que las medidas de seguridad que se le indiquen para el desarrollo de la Carrera; todo lo cual ha sido previamente informado en el Sitio Web y a través de los medios publicitarios que elija Ergofitness S.A.S para promocionar la Carrera. En consecuencia, se compromete a observar todas las reglas y avisos de la Carrera, a seguir cualquier directriz o recomendación dada por Ergofitness S.A.S o por su personal para el desarrollo de la Carrera y a respetar cualquier decisión que el personal de Ergofitness S.A.S tome respecto de su participación en la Carrera o en los entrenamientos (en caso de aplicar). Así mismo, manifiesta entender que en la Carrera deberá tener un comportamiento apropiado a la moral y buenas costumbres, incluyendo el respeto por otras personas, indumentaria y equipo, instalaciones o propiedad ajena. En este sentido, y en el evento en que el personal de Ergofitness S.A.S considere que debe suspender su participación en la

Carrera o en el entrenamiento (en caso de aplicar), lo hará inmediatamente sin que haya lugar a reembolso a su favor de cualquier suma pagada o invertida en la Carrera o entrenamiento (en caso de aplicar).

Manifiesta que entiende y acepta todos y cada uno de los términos e indicaciones para su correcta participación en la Carrera, los cuales fueron suministrados previamente y entiende que el costo de la inscripción no es reembolsable en ninguna circunstancia y/o evento que no permita su participación en la Carrera, salvo aquellos eventos de culpa atribuible a Ergofitness S.A.S. En todo caso entiendo que Ergofitness S.A.S se reservará el derecho a cancelar el entrenamiento (en caso de aplicar) o la Carrera por cualquier circunstancia.

Declara y reconoce de antemano que la Carrera puede llegar a ser una actividad potencialmente peligrosa para su salud e integridad física, e incluso puede conllevar riesgo de muerte y, que no obstante esta situación y de haber sido advertida(o) específicamente de ello, desea participar de manera voluntaria en la misma, en sus entrenamientos, ferias y eventos asociados. Por lo tanto, manifiesta de manera expresa que conoce las experiencias y habilidades que tiene, las cuales son adecuadas para poder participar en la Carrera, que cuenta con autorización médica para hacer actividad física del cualquier tipo, que no sufre de ninguna enfermedad o padece de afección física o psicológica alguna, que le impida llevar a cabo su participación en el entrenamiento (en caso de aplicar) ni en la Carrera de manera sana y sin perjuicios para su integridad física o moral. Declara que se encuentra en perfectas condiciones de salud y capacitada(o) para participar en la Carrera y en los entrenamientos (en caso de aplicar), y en la actualidad se encuentra afiliada(o) y cotizando al Sistema General de Salud.

Entiende y acepta que su participación en la Carrera o en el entrenamiento (en caso de aplicar), así como el desplazamiento al y por el lugar en el que se va a realizar, implica la realización de actividades que pueden conllevar riesgos para su salud e integridad física, pues se trata de actividades que generan su exposición a posibles daños, accidentes, pérdidas de elementos personales, enfermedades y lesiones físicas de diversa índole y gravedad tales como, pero sin limitarse, a fallas repentinas de su sistema cardio – vascular - respiratorio, lesiones óseo - musculares, infecciones con virus conocidos o desconocidos, accidentes simples o fatales que

puedan ocurrir mientras me encuentre en las locaciones de la Carrera o dirigiéndose desde o hacia las locaciones de la Carrera, así como toda clase de accidentes, caídas y enfermedades generadas por contacto o cercanía con otros asistentes, animales o cosas, consecuencias del clima incluyendo temperatura y/o humedad, tránsito vehicular, condiciones topográficas del recorrido propio de la Carrera, contacto con material usado para la producción de la Carrera, y en general, todos los riesgos que existen naturalmente como consecuencia de su participación en la Carrera, los cuales declara que conoce y los ha valorado y, por lo tanto, desde ahora libera y exime consciente y expresamente a Ergofitness S.A.S, así como a sus propietarios, representantes legales, sociedades vinculadas y/o subsidiaria, aliados, contratistas, empleados, voluntarios, a la Alcaldía del Municipio donde se realiza la Carrera, a la IAAF y a la Federación Colombiana de Atletismo, a la Federación colombiana de Triatlón, a la Liga de Atletismo de Bogotá, a la Liga de Triatlón de Bogotá, a la Secretaria y/o Instituto del Deporte y Recreación del Municipio o ciudad donde se realiza la Carrera, a patrocinadores, sus representantes y sucesores de toda responsabilidad por cualquier tipo de accidente, lesión, contagio, enfermedad, daño, extravío, robo, hurto o perjuicio, cualquiera que sea su gravedad y aun en caso de su fallecimiento, incluidos los ocurridos por caso fortuito o fuerza mayor, que sufra con ocasión de su participación en la Carrera, todo lo anterior de conformidad con la ley. En particular, reconoce expresamente que Ergofitness S.A.S le informó expresamente que sus programas de entrenamiento y la participación en la Carrera no se encuentran diseñados para individuos con afecciones, insuficiencias o problemas cardiacos, circulatorios, vasculares y/o pulmonares, y que adicionalmente se requiere estar en estado de preparación física adecuado.

Entiende que ni Ergofitness S.A.S ni su staff, representantes, voluntarios, contratistas o cualquier persona natural y/o jurídica que esté relacionado con la Carrera estarán supervisando al participante durante la Carrera o en algún otro momento, razón por la cual reconoce que es el único responsable de su propio bienestar antes, durante y después de la Carrera y demás actividades relacionadas con la misma. Asimismo, acepta y entiende que Ergofitness S.A.S no tiene control sobre los riesgos relacionados con actividades criminales o terroristas, y/o con la conducta o negligencia de otros participantes, público en sitios adyacentes y/o vehículos circulantes y por tal motivo exime de toda responsabilidad a Ergofitness S.A.S, sus accionistas, representantes legales, directivos, patrocinadores, federaciones deportivas, ligas deportivas,

aliados, proveedores y sociedades vinculadas y/o subsidiarias de cualquier situación que le afecte directa o indirectamente en virtud de actos criminales y/o terroristas o negligencias presentados antes, durante o después de la Carrera.

Declara que entiende y acepta que es posible que la Federación o Liga deportiva respectiva exija para la participación una licencia o afiliación de un día, con lo cual está de acuerdo y la adquirirá de acuerdo a la información suministrada por Ergofitness S.A.S.

Declara , entiende y acepta que todos los equipos, elementos, accesorios y artículos que usará durante la carrera serán de su propiedad, los usa bajo su potestad y libera de toda responsabilidad a Ergofitness S.A.S, sus accionistas, representantes legales, directivos, patrocinadores, federaciones deportivas, ligas deportivas, aliados, proveedores y sociedades vinculadas y/o subsidiarias y a otros participantes, por la pérdida parcial, daño o extravío de los citados equipos, elementos, accesorios y artículos.

Declaro que entiendo y acepto que para participar en cualquiera de las carreras se requiere un alto grado de preparación física, técnica y psicológica, dado que el cuerpo se somete a altos niveles de esfuerzo, y que en tal sentido declaro que cuento con el nivel físico requerido y que soy el único responsable de mi preparación antes, durante y después de las actividades y que junto con mi médico tratante determinaré si las carreras son adecuadas para mi nivel.

Declara que entiende, ha valorado y acepta los riesgos que pueden llegar a presentarse por ser la Carrera una aglomeración de público, que altera el flujo normal de movilidad vehicular, por contar con la presencia de numerosas personas en movimiento, caso en el cual pueden generarse demoras en los traslados y llegadas de las ambulancias, así como en la prestación de asistencia, motivo por el cual para los efectos excluye de toda responsabilidad a Ergofitness S.A.S como organizador de la Carrera, así como a sus accionistas, representantes legales, directivos, sociedades vinculadas y/o subsidiarias, aliados, contratistas, empleados, patrocinadores, proveedores y voluntarios. Por medio del presente documento, doy mi consentimiento para que en caso de ser ello necesario, me dé tratamiento médico y/o de primeros auxilios el personal capacitado dispuesto para el efecto y me transporten a las instalaciones sanitarias u hospitalarias requeridas.

Declara que entiende expresamente que es posible que en ninguno o en algunos puntos de la Carrera no existan puntos de ambulancia, tratamiento médico y/o primeros auxilios a disposición de los Participantes. No obstante, en caso de haberlos, asumirá todos los gastos y costos médicos en los que se incurran como consecuencia de su participación en la Carrera, incluyendo, pero sin limitarse a ello, transporte de ambulancia, hospitalización, atención médica, medicamentos y productos farmacéuticos. En cualquier evento, manifiesta expresamente conocer que las obligaciones de Ergofitness S.A.S, en relación con la atención de primeros auxilios, médica y el servicio ambulancia, consiste en coordinar para que terceros especialistas en estos temas estén disponibles para prestar dichos servicios en la Carrera o entrenamiento (en caso de aplicar), sin que en ningún momento Ergofitness S.A.S, así como sus accionistas, representantes legales, directivos, sociedades vinculadas, subsidiarias, patrocinadores, proveedores, aliados y/o cualquier persona natural y/o jurídica vinculadas con la Carrera o entrenamiento, sean responsables por el resultado final de la prestación de dichos servicios.

Declara en calidad de titular de su información y de los datos personales recolectados, que autoriza expresamente a Ergofitness S.A.S, sus accionistas, representantes legales, directivos, sociedades vinculadas y/o subsidiarias y/o cualquier persona natural y/o jurídica vinculadas con la Carrera o entrenamiento para que realicen el tratamiento de los mismos, de forma parcial o total, incluyendo la recolección, almacenamiento, grabación, uso, circulación, procesamiento, supresión, transmisión y transferencia en los términos y para las finalidades establecidas en la Política de Privacidad de Ergofitness S.A.S, la cual ha leído, aceptado, y puede consultar en <http://www.Ergofitness S.A.Scol.com/Legales/privacidad.shtml>, y para las siguientes finalidades:

- Usar la información y los datos personales suministrados para fines de mercadeo de los productos, servicios y eventos organizados por Ergofitness S.A.S.
- Enviar mensajes promocionales vía e-mail.
- Enviar mensajes promocionales vía SMS.
- Actualizar la información y los datos personales.

- Contratar con terceros el almacenamiento y/o procesamiento de la información y datos personales para la correcta ejecución de las participaciones en Carreras, bajo los estándares de seguridad y confidencialidad a los cuales están obligados.
- Utilizar los datos personales y datos sensibles para la preparación, realización, explotación y utilización de cualesquiera materiales – inclusive material promocional de Ergofitness S.A.S, teniendo en cuenta los términos de la autorización de uso de imagen otorgada en el artículo 16 de estos Términos y Condiciones.

Por otra parte, reconoce que tanto Ergofitness S.A.S, como el tercero que éste autorice, podrá utilizar sus datos personales tanto para fines institucionales y publicitarios, así como para difundirlos en los medios digitales, redes sociales o cualquier otro medio que consideren pertinente. Autoriza, libre y expresamente a Ergofitness S.A.S para que, como responsable del Tratamiento de sus datos personales, los utilice, transfiera, y transmita, comparta con aliados y patrocinadores. Así mismo, de antemano autorizo expresamente para que dicha información personal sea utilizada por Ergofitness S.A.S para poder recibir información y comunicaciones bajo cualquier medio referentes a la Carrera, sus entrenamientos y actividades promocionales y comerciales.

Declara expresamente conocer y entender que su inscripción en la Carrera es personal e intransferible, lo cual incluye el número que sea asignado, así como cualquier elemento de participación, incluyendo, pero sin limitarse a chips y camisetas. En consecuencia, gestionará personalmente la recogida de estos materiales. Adicionalmente, en caso de no poder participar en la Carrera, manifiesta expresamente que no podrá ceder su inscripción ni su número en ninguna circunstancia y que Ergofitness S.A.S no será responsable en modo alguno por cualquier circunstancia, acto o efecto que pueda surgir de la transferencia de su inscripción y/o materiales de participación. Asimismo, acepta expresamente que Ergofitness S.A.S no será responsable, en ningún caso, de realizar la devolución del dinero pagado por la inscripción a la Carrera si no puedo asistir a la misma.

De igual manera, e independientemente del caso, declara que excluye de toda responsabilidad a Ergofitness S.A.S, sus accionistas, representantes legales, directivos, sociedades vinculadas y/o

subsidiarias, proveedores, aliados o cualquiera de sus representantes o empleados y a los patrocinadores y aliados de la Carrera si: ha mentido u ocultado información sobre su estado de salud o sobre su edad y/o si participa aún a pesar de saber que no está en condición física o de salud, o de ignorar que padece alguna enfermedad, dolencia, estado mental o físico que sea contra indicado para practicar deporte; si participa aun habiendo consumido alcohol, drogas, medicamentos o llevado a cabo conductas que puedan alterar la tolerancia del cuerpo al esfuerzo físico.

Así mismo, es consciente de que la Carrera tiene un tiempo restringido de uso de las vías públicas y escenarios de desarrollo. En consecuencia, entiende que las carreteras en las que se correrá estarán abiertas al tránsito vehicular una vez se agote ese tiempo y no habrá más instalaciones de soporte (médicas, comunicaciones, primeros auxilios) dispuestas a favor de los participantes en la Carrera, luego de dicha hora. Por tanto, acepta de antemano que a partir de esa hora se retirará de la competencia, abandonará el recorrido y se ubicará en zonas peatonales seguras.

Por virtud de este documento declara que tiene el derecho de otorgar la presente autorización y exención de responsabilidad y no tiene vínculos contractuales que se lo impidan. En todo caso responderá por cualquier reclamo por el incumplimiento de lo dispuesto en este documento o cualquier reclamo relacionado con los derechos objeto de esta autorización, exonerando de cualquier responsabilidad a Ergofitness S.A.S, sus accionistas, representantes legales, directivos, sociedades vinculadas y/o subsidiarias, a los patrocinadores, aliados o cualquiera de sus representantes o empleados y en general mantendrá solidariamente indemne a los anteriores por cualquier reclamación o demanda que le presente un tercero por los mismos.

Entiende y acepta que, ante la cancelación o aplazamiento de la Carrera o sus actividades asociadas, Ergofitness S.A.S no tiene responsabilidad alguna por cualquier costo o pérdida en que haya incurrido o que se genere como resultado de la cancelación o aplazamiento de la Carrera, incluyendo esto tiquetes aéreos o terrestres, hoteles, desplazamientos u cualquier otro costo.

Declara que no asistirá a los entrenamientos o a la Carrera si sabe que está enfermo o sospecha

estarlo, esto incluye pero no se limita a sospecha de tener COVID 19, tener diagnóstico confirmado de COVID 19, tener mínimo uno de los síntomas asociados a COVID 19 (fiebre, dolor de garganta, dolor muscular, dificultad para respirar, falta de aliento, o pérdida del olfato o el gusto), haber estado en contacto con algún caso positivo de COVID 19 dentro de los 14 días previos que incluyan el fin de semana de la Carrera o entrenamiento.

Declara que conoce y cumplirá con todos los protocolos de bioseguridad, que al momento de la Carrera sean exigidos por Ergofitness S.A.S y por las normas y autoridades nacionales, departamentales o municipales respectivas.

Hidratación - PEDIALYTE® 30 mEq con Zinc - Registro de Capacitación - Presentación Médica

Importancia de la adecuada hidratación; síntomas y consecuencias de la deshidratación en actividad física intensa y condiciones ambientales de estrés.

Mediante la aceptación de este documento, manifiesto haber participado de la presentación dada por el personal médico la cual se ha hecho de manera virtual a través del video alojado en el link <https://www.youtube.com/watch?v=MQGtogxLFFs> video que muestra la importancia de la adecuada hidratación durante competencias y entrenamientos que implican una actividad física intensa y/o larga duración, al cual se suman condiciones ambientales exigentes, como son las altas temperaturas, así como los síntomas y consecuencias de la deshidratación.

En la charla se enfatizó la adecuada hidratación que se debe tener para no afectar el rendimiento físico y evitar consecuencias negativas en la salud y se presentaron los síntomas más comunes de la deshidratación para que puedan reconocerse y acceder a la terapia de rehidratación apropiada:

- Sensación de boca seca o sed permanente.
- Debilidad muscular y disminución del desempeño físico.

- Molestias musculares que pueden llevar a los calambres.
- Sensación de malestar general.
- Orina oscura.

Se indica además que, para manejar cuadros de deshidratación, Abbott Laboratories de Colombia SAS con su producto Pedialyte 30, ha implementado una estrategia de rehidratación diseñada por el cuerpo médico para garantizar que todos los participantes mantengan el balance de líquidos y electrolitos corporales. Específicamente, a lo largo del evento la recomendación es arrancar el evento con un óptimo estado de hidratación mediante la ingesta adecuada de líquidos y una buena alimentación. Una vez iniciada la actividad física intensa se recomienda iniciar la rehidratación cada 15-20 minutos ya sea con agua o con Pedialyte 30, dosificado a 150 ml, conforme a las pérdidas de líquidos principalmente a través del sudor y/o los síntomas de deshidratación identificados. De igual manera, se recomienda que posterior al evento es importante completar el esquema de rehidratación, para lo que se ha dispuesto de una botella de 500ml de Pedialyte 30 para completar la reposición de líquidos y electrolitos perdidos.

Todas estas recomendaciones y entrega de solución de rehidratación son dadas en aras de cuidar la salud de los participantes con relación a la deshidratación. Sin embargo, esto no cubre recomendaciones específicas que por patologías de base pueda tener el participante y que deben ser realizadas por su médico, así como la autorización para su participación en el evento. La muestra(s) que usted recibe de la solución de rehidratación Pedialyte 30, es recomendada por personal médico para que atendiendo las altas pérdidas que ocurren durante la participación en este tipo de eventos, se pueda hacer un manejo temprano de la deshidratación causada por actividad física intensa.

PEDIALYTE® 30 mEq con Zinc. Registro Sanitario: INVIMA 2021M-0017049-R1. Indicaciones: prevención temprana de la deshidratación leve por pérdida de líquidos y electrolitos. Es un medicamento. No exceder su consumo. Leer indicaciones y contraindicaciones en la etiqueta. Si

los síntomas persisten consulte a su médico. Medicamento de venta libre.

Dra. Claudia Sanchez

Gerente de Asuntos Médicos – Abbott Nutrition

MODALIDAD VIRTUAL

Todo Participante de modalidad virtual por el hecho de hacer la inscripción en alguna de las Carreras, acepta la siguiente declaración de exclusión de responsabilidad, autorización de tratamiento de datos personales y términos de participación:

Quien suscribe, con el diligenciamiento de los datos de inscripción, hechos por mí mismo o por interpuesta persona y/o con la firma y/o con la aceptación y/o con el porte del número de competencia y/o con el porte de la camiseta de competencia y/o por la presencia activa en la Carrera, declara conocidos, leídos, entendidos y aceptados todos y cada uno de los términos e indicaciones de participación en las actividades de la Carrera a la cual se inscribió y de sus actividades relacionadas. Así mismo, con su inscripción y/o participación en la Carrera, deja expresa constancia de lo siguiente:

Que conoce que Ergofitness S.A.S, en desarrollo de su objeto social, organiza Carreras como eventos deportivos, entre ellos la Carrera en la cual he decidido participar de manera libre, voluntaria, expresa y con total conocimiento de lo que ello implica.

Declara que cumplirá a cabalidad con los deberes dispuestos en el artículo 3 numeral 2 de la ley 1480 de 2012, norma que le han sido puesta en conocimiento previamente en el Sitio Web.

Declara que reconoce que la Carrera es una actividad potencialmente peligrosa y que su participación es estrictamente voluntaria y libre de cualquier vicio. Por lo anterior, se acoge y respetará estrictamente los términos y condiciones de participación al igual que las medidas de seguridad, salud y bioseguridad recomendadas para el desarrollo del evento; todo lo cual me ha sido previamente informado en el Sitio Web y a través de medios publicitarios que elija Ergofitness S.A.S para promocionar la Carrera. En consecuencia, se compromete a observar todas las reglas y avisos de la Carrera, a seguir cualquier directriz o recomendación dada por Ergofitness S.A.S o

por su personal para el desarrollo de la Carrera y a respetar cualquier decisión que el personal de Ergofitness S.A.S tome respecto de su participación en la Carrera o en los entrenamientos (en caso de aplicar). Así mismo, manifiesta entender que en la Carrera deberá tener un comportamiento apropiado a la moral y buenas costumbres, incluyendo el respeto por otras personas, indumentaria y equipo, instalaciones o propiedad ajena.

Por lo anterior declara que, dado que realizará la participación en la Carrera bajo la modalidad virtual, es quien autónomamente determina la hora y lugar donde realizará el recorrido de la Carrera, razón por la cual acepta que tiene conocimiento de que las vías o escenarios elegidos para la realización de la Carrera pueden estar abiertos a tráfico vehicular o al público. En virtud de lo anterior, declara que es absoluta y única responsabilidad suya, tomar las medidas de seguridad, salud, hidratación e higiene requeridas para su bienestar.

Entiende y acepta que Ergofitness S.A.S se reservará el derecho a cancelar, aplazar o cambiar de fecha la Carrera por cualquier circunstancia.

Declara y reconoce de antemano que la Carrera puede llegar a ser una actividad potencialmente peligrosa para su salud e integridad física, e incluso puede conllevar riesgo de muerte y, que no obstante esta situación y de haber sido advertida(o) específicamente de ello, desea participar de manera voluntaria en la misma, en sus entrenamientos, ferias y eventos asociados. Por lo tanto, manifiesta de manera expresa que conoce las experiencias y habilidades que tiene, las cuales son adecuadas para poder participar en la Carrera, que cuenta con autorización médica para hacer actividad física del cualquier tipo, que no sufre de ninguna enfermedad o padece de afección física o psicológica alguna, que le impida llevar a cabo su participación en el entrenamiento (en caso de aplicar) ni en la Carrera de manera sana y sin perjuicios para su integridad física o moral. Declara que se encuentra en perfectas condiciones de salud y capacitado para participar en la Carrera y en los entrenamientos (en caso de aplicar), y en la actualidad se encuentra afiliada(o) y cotizando al Sistema General de Salud.

Entiende y acepta que su participación en la Carrera o en el entrenamiento (en caso de aplicar), así como el desplazamiento hacia o desde y por el lugar en el que lo va a realizar mi participación virtual, implica la realización de actividades que pueden conllevar riesgos para su salud e

integridad física, pues se trata de actividades que generan su exposición a posibles daños, accidentes, pérdidas de elementos personales, enfermedades y lesiones físicas de diversa índole y gravedad tales como, pero sin limitarse, a fallas repentinas de su sistema cardio – vascular - respiratorio, lesiones óseo-musculares, infecciones con virus conocidos o desconocidos, accidentes simples o fatales que puedan ocurrir mientras se encuentre en las locaciones o vías que haya elegido para realizar la Carrera o dirigiéndose desde o hacia dichas locaciones, así como toda clase de accidentes, caídas y enfermedades generadas por contacto o cercanía con otras personas, animales o cosas, consecuencias del clima incluyendo temperatura y/o humedad, tránsito vehicular, condiciones topográficas del recorrido propio elegido por para realizar la Carrera y, en general, todos los riesgos que existen naturalmente como consecuencia de su participación en la Carrera, los cuales declara que conoce y los ha valorado y, por lo tanto, desde ahora libera y exime consciente y expresamente a Ergofitness S.A.S, así como a sus accionistas, representantes legales, directivos, sociedades vinculadas y/o subsidiarias, asociados, aliados, contratistas, , empleados, proveedores, patrocinadores, voluntarios de toda responsabilidad por cualquier tipo de accidente, lesión, contagio, enfermedad, daño, extravío, robo, hurto o perjuicio, cualquiera que sea su gravedad y aun en caso de su fallecimiento, incluidos los ocurridos por caso fortuito o fuerza mayor, que sufra con ocasión de su participación en la Carrera, todo lo anterior en conformidad con la ley. En particular, reconoce expresamente que Ergofitness S.A.S le informó expresamente que sus programas de entrenamiento y la participación en la Carrera no se encuentran diseñados para individuos con afecciones, insuficiencias o problemas cardiacos, circulatorios, vasculares y/o pulmonares, y que adicionalmente que se requiere estar en estado de preparación física adecuado.

Entiende que ni Ergofitness S.A.S ni su staff, representantes, voluntarios, contratistas o cualquier persona natural y/o jurídica que esté relacionado con la Carrera estarán supervisando al participante durante la Carrera o en algún otro momento, razón por la cual reconoce que es el único responsable de su propio bienestar antes, durante y después de la Carrera y demás actividades relacionadas con la misma. Asimismo, acepta y entiende que Ergofitness S.A.S no tiene control sobre los riesgos relacionados con actividades criminales o terroristas, y/o con la conducta o negligencia de otros participantes, público en sitios adyacentes y/o vehículos circulantes y por tal motivo exime de toda responsabilidad a Ergofitness S.A.S, sus accionistas,

representantes legales, directivos, patrocinadores, federaciones deportivas, ligas deportivas, aliados, proveedores y sociedades vinculadas y/o subsidiarias de cualquier situación que le afecte directa o indirectamente en virtud de actos criminales y/o terroristas o negligencias presentados antes, durante o después de la Carrera.

Declaro en calidad de titular de la información y de los datos personales recolectados, que autoriza expresamente a Ergofitness S.A.S, sus accionistas, representantes legales, directivos, sociedades vinculadas y/o subsidiarias y/o cualquier persona natural y/o jurídica vinculadas con la Carrera o entrenamiento para que realicen el tratamiento de los mismos, de forma parcial o total, incluyendo la recolección, almacenamiento, grabación, uso, circulación, procesamiento, supresión, transmisión y transferencia en los términos y para las finalidades establecidas en la Política de Privacidad de Ergofitness S.A.S, la cual ha leído, aceptado, y puede consultar en <http://www.Ergofitness S.A.Scol.com/Legales/privacidad.shtml>, y para las siguientes finalidades:

- Usar la información y los datos personales suministrados para fines de mercadeo de los productos, servicios y eventos organizados por Ergofitness S.A.S.
- Enviar mensajes promocionales vía e-mail.
- Enviar mensajes promocionales vía SMS.
- Actualizar la información y los datos personales.
- Contratar con terceros el almacenamiento y/o procesamiento de la información y datos personales para la correcta ejecución de las participaciones en Carreras, bajo los estándares de seguridad y confidencialidad a los cuales están obligados.
- Utilizar mis datos personales y datos sensibles para la preparación, realización, explotación y utilización de cualesquiera materiales – inclusive material promocional de Ergofitness S.A.S, teniendo en cuenta los términos de la autorización de uso de imagen otorgada en el artículo 16 de estos Términos y Condiciones.

Por otra parte, reconoce que tanto Ergofitness S.A.S, como el tercero que éste autorice, podrá

utilizar sus datos personales tanto para fines institucionales y publicitarios, así como para difundirlos en los medios digitales, redes sociales o cualquier otro medio que consideren pertinente. Autoriza, libre y expresamente a Ergofitness S.A.S para que, como responsable del Tratamiento de sus datos personales, los utilice, transfiera, y transmita, comparta con aliados y patrocinadores. Así mismo, de antemano autorizo expresamente para que dicha información personal sea utilizada por Ergofitness S.A.S para poder recibir información y comunicaciones bajo cualquier medio referentes a la Carrera, sus entrenamientos y actividades promocionales y comerciales.

Declara expresamente conocer y entender que su inscripción en la Carrera es personal e intransferible, lo cual incluye el número que me sea asignado, así como cualquier elemento de participación, incluyendo, pero sin limitarse a chips, y camisetas. Adicionalmente, en caso de no poder participar en la Carrera, manifiesta expresamente que no podrá ceder su inscripción ni su número bajo ninguna circunstancia y que Ergofitness S.A.S no será responsable en modo alguno por cualquier circunstancia, acto o efecto que pueda surgir de la transferencia de su inscripción y/o materiales de participación. Asimismo, acepta expresamente que Ergofitness S.A.S no será responsable, en ningún caso, de realizar la devolución del dinero pagado por la inscripción a la Carrera si no puedo asistir a la misma, salvo aquellos eventos de culpa atribuible a Ergofitness S.A.S.

De igual manera, e independientemente del caso, declara que excluye de toda responsabilidad a Ergofitness S.A.S, sus accionistas, representantes legales, directivos, sociedades vinculadas y/o subsidiarias, a los patrocinadores, proveedores, aliados o cualquiera de sus representantes o empleados y a cualquier persona jurídica o natural vinculada con la Carrera si: ha mentido u ocultado información sobre su estado de salud; si participa aun a pesar de ignorar que padece alguna enfermedad, dolencia, estado mental o físico que sea contra indicado para practicar deporte; si participa aun habiendo consumido alcohol, drogas, medicamentos o llevado a cabo conductas que puedan alterar la tolerancia del cuerpo al esfuerzo físico.

Por virtud de este documento declara que tiene el derecho de otorgar la presente autorización y exención de responsabilidad y no tiene vínculos contractuales que le impidan. En todo caso

responderá por cualquier reclamo por el incumplimiento de lo dispuesto en este documento o cualquier reclamo relacionado con los derechos objeto de esta autorización, exonerando de cualquier responsabilidad a Ergofitness S.A.S, sus accionistas, representantes legales, directivos, sociedades vinculadas y/o subsidiarias, a los patrocinadores, aliados o cualquiera de sus representantes o empleados y en general mantendré solidariamente indemne a los anteriores por cualquier reclamación o demanda que le presente un tercero por los mismos.

Entiende y acepta que, ante la cancelación o aplazamiento de la Carrera o sus actividades asociadas, Ergofitness S.A.S no tiene responsabilidad alguna por cualquier costo o pérdida en que haya incurrido o que se genere como resultado de la cancelación o aplazamiento de la Carrera, incluidos, pero sin limitarse a gastos de hotel, tiquetes terrestres o aéreos, etc.

Declara que no asistirá a ninguna de las modalidades de la Carrera si sabe que está enfermo o sospecho estarlo, esto incluye pero no se limita a sospecha de tener COVID 19, tener diagnóstico confirmado de COVID 19, tener mínimo uno de los síntomas asociados a COVID 19 (fiebre, dolor de garganta, dolor muscular, dificultad para respirar, falta de aliento, o pérdida del olfato o el gusto), haber estado en contacto con algún caso positivo de COVID 19 dentro de los 14 días previos que incluyan el fin de semana de la Carrera.

Declara que conoce y cumplirá con todos los protocolos de bioseguridad, que al momento de la carrera sean exigidos por Ergofitness S.A.S y las normas y autoridades nacionales, departamentales o municipales respectivas.

Hidratación - PEDIALYTE® 30 mEq con Zinc - Registro de Capacitación - Presentación Médica

Importancia de la adecuada hidratación; síntomas y consecuencias de la deshidratación en actividad física intensa y condiciones ambientales de estrés.

Mediante la aceptación de este documento, manifiesto haber participado de la presentación dada por el personal médico la cual se ha hecho de manera virtual a través del video alojado en el link

<https://www.youtube.com/watch?v=MQGtogxLFFs> video que muestra la importancia de la adecuada hidratación durante competencias y entrenamientos que implican una actividad física intensa y/o larga duración, al cual se suman condiciones ambientales exigentes, como son las altas temperaturas, así como los síntomas y consecuencias de la deshidratación.

En la charla se enfatizó la adecuada hidratación que se debe tener para no afectar el rendimiento físico y evitar consecuencias negativas en la salud y se presentaron los síntomas más comunes de la deshidratación para que puedan reconocerse y acceder a la terapia de rehidratación apropiada:

- Sensación de boca seca o sed permanente.
- Debilidad muscular y disminución del desempeño físico.
- Molestias musculares que pueden llevar a los calambres.
- Sensación de malestar general.
- Orina oscura.

Se indica además que, para manejar cuadros de deshidratación, Abbott Laboratories de Colombia SAS con su producto Pedialyte 30, ha implementado una estrategia de rehidratación diseñada por el cuerpo médico para garantizar que todos los participantes mantengan el balance de líquidos y electrolitos corporales. Específicamente, a lo largo del evento la recomendación es arrancar el evento con un óptimo estado de hidratación mediante la ingesta adecuada de líquidos y una buena alimentación. Una vez iniciada la actividad física intensa se recomienda iniciar la rehidratación cada 15-20 minutos ya sea con agua o con Pedialyte 30, dosificado a 150 ml, conforme a las pérdidas de líquidos principalmente a través del sudor y/o los síntomas de deshidratación identificados. De igual manera, se recomienda que posterior al evento es importante completar el esquema de rehidratación, para lo que se ha dispuesto de una botella de 500ml de Pedialyte 30 para completar la reposición de líquidos y electrolitos perdidos.

Todas estas recomendaciones y entrega de solución de rehidratación son dadas en aras de cuidar

la salud de los participantes con relación a la deshidratación. Sin embargo, esto no cubre recomendaciones específicas que por patologías de base pueda tener el participante y que deben ser realizadas por su médico, así como la autorización para su participación en el evento. La muestra(s) que usted recibe de la solución de rehidratación Pedialyte 30, es recomendada por personal médico para que atendiendo las altas pérdidas que ocurren durante la participación en este tipo de eventos, se pueda hacer un manejo temprano de la deshidratación causada por actividad física intensa.

PEDIALYTE® 30 mEq con Zinc. Registro Sanitario: INVIMA 2021M-0017049-R1. Indicaciones: prevención temprana de la deshidratación leve por pérdida de líquidos y electrolitos. Es un medicamento. No exceder su consumo. Leer indicaciones y contraindicaciones en la etiqueta. Si los síntomas persisten consulte a su médico. Medicamento de venta libre.

Dra. Claudia Sanchez

Gerente de Asuntos Médicos – Abbott Nutrition